

手部衛生的重要性

陳瑞光

高雄榮民總醫院感染科

醫療照護相關感染對病人安全及醫療經濟負擔都造成相當大的威脅，除此之外，隨著抗藥性細菌的出現，包括 CRAB(Carbapenem resistance *Acinetobacter baumannii*)、VRE(Vancomycin resistance *Enterococcus*)、CRPA(carbapenem resistance *Pseudomonas aeruginosa*)等，讓抗生素的選擇越來越少，因此，如何避免感染的產生，是避免使用抗生素的不二法門。

近年來，國內陸續推動手部衛生、中心導管組合式照護、導尿管相關感染及呼吸器相關感染組合式照護，抗生素管理計畫，主要就是要藉由預防手段來避免醫療照護相關感染，以減少抗生素使用，進而減少抗生素的使用。而其中，手部衛生是所有預防措施的基礎。

世界衛生組織(World Health Organization, WHO)於2004年10月成立病人安全聯盟，喊出的口號為乾淨的照護就是安全的照護(Clean Care is Safer Care)，並於2005年訂定手部衛生指引(進階草案)，並於全球七個國家，八個地點試辦，以作為推廣手部衛生的依據。2009年再次提出拯救生命清潔雙手(Save Lives: clean your hands)活動，並發表新版手部衛生準則，藉此呼籲全球重視並進行手部衛生運動的推行。手部衛生準則中強調手部衛生五時機及手部衛生正確性，此外，更提出醫療機構如何推行的五大期程及五大策略。2012年更提出outpatient手部衛生準則，以方便在門診或是長期照護機構的手部衛生參考。此次演講，除強調手部衛生的重要性外，也會藉由相關影片來作手部衛生五時機的講解，以提醒臨床醫師容易忽略的手部衛生時機。